

WELLBEING-WORKSHOP während der Bregenzer
Festspiele auf dem Eventschiff **SONNENKÖNIGIN**

AM SAMSTAG, DEN 22. AUGUST 2009

Styling-Beratung mit Langzeitwirkung - Look@Yourself ist ein Workshop der besonderen Art. Von international anerkannten Experten erfahren Sie alles Wissenswerte zu folgenden Themen: Maßgeschneidertes Make-up, typgerechtes Haarstyling, Attraktivität durch die richtige Körperhaltung und neue Wege zum Idealgewicht.

PROGRAMM UND KARTENVERKAUF

10.00 Uhr	Boarding Hafen Bregenz und Welcomedrink
10.30 bis 11.00 Uhr	Präsentation der Workshop-Elemente auf der Bühne
12.00 Uhr	Abfahrt
11.00 bis 13.00 Uhr	1. und 2. Workshop-Teil in einzelnen Gruppen
13.00 Uhr	Leichter Sommer-Lunch an Deck
15.00 Uhr	Ankunft
14.30 bis 17 Uhr	3. und 4. Workshop-Teil mit gemeinsamer Tea Time
anschliessend	Get together, Abschiedsdrink, Gastgeschenke

Teilnahmekosten: 320 EUR pro Person zzgl. VVK-Gebühren

Kartenvorverkauf:

www.vorarlberg-lines.at
Sonnenkönigin AG (Branch Schweiz) 0041-712278009
Sonnenkönigin AG (Branch Austria) 0043-557458590-57
www.ticketcorner.ch



WELLBEING-WORKSHOP
Look @ Yourself®

UPGRADE YOUR BODY

LOOK @YOURSELF DAS BUCH

Anstrengende Fitnessübungen, ein teures Outfit oder sogar Schönheitsoperationen - für viele Frauen ist das die Basis für mehr Attraktivität. Doch es geht einfacher. In dem Buch aus dem Trias-Verlag „Attraktiver aussehen durch eine richtige Körperhaltung: Look@Yourself“ zeigt die Fernsehmoderatorin Annemarie Warnkross, wie man mit kleinen Übungen im Alltag für eine bessere Ausstrahlung sorgt.



WELLBEING-WORKSHOP

LOOK @YOURSELF - UPGRADE YOUR BODY

Der Workshop zur Selbstoptimierung steht unter dem Motto: Erkennen Sie Ihr Potential und wagen Sie Veränderungen - mit ganzheitlichen und nachhaltigen Workshop- Elementen zu den Themen: Das perfekte Make-up, typgerechtes Haarstyling, die richtige Körperhaltung und ein individuelles Ernährungskonzept.



LOOK @YOUR BODY

CLAUDIA & DR. CHRISTIAN LARSEN

Körperwahrnehmung und Körperhaltung mit Dr. med. Christian Larsen, Orthopäde, Bestsellerautor sowie Claudia Larsen, Fotografin und Multimedia-Künstlerin. Ihr Credo: Attraktiver aussehen durch die richtige Körperhaltung mit konkreten Anleitungen für den Alltag.



LOOK @YOUR FACE

HORST KIRCHBERGER

Neuer Look mit dem richtigen Make-up unter Anleitung von Star Visagist Horst Kirchberger, der für viele namhafte Designer wie Karl Lagerfeld oder Kenzo gearbeitet hat und beim Deutschen Filmpreis in Berlin sowie den Filmfestspielen in Cannes verantwortlich für das Make-up der Stars und Gäste ist.



LOOK @YOUR HAIR

MANFRED KRAFT

Das perfekte Haarstyling mit dem Top Coiffeur Manfred Kraft. Sein Markenzeichen sind Typerkennung, -beratung und -veränderung, verbunden mit aktuellen Trends. Dies realisiert er regelmäßig für internationale Frauenmagazine, große Shows und TV-Sender.



LOOK @YOUR HEALTH

DR. WOLF FUNFACK

Das individuelle Ernährungskonzept Metabolic Balance wird durch den Arzt für Innere Medizin Dr. med. Wolf Funfack vermittelt. Dr. Funfack ist Mitbegründer des ganzheitlichen Stoffwechselprogramms Metabolic Balance in Deutschland.

FLOATING EVENTS

Das Eventschiff Sonnenkönigin bietet Erlebnisse der besonderen Art. Hier werden Sinne geflutet und wunderbare Erlebniswelten geschaffen. Der erste schwimmende Wellbeing-Workshop „Look @ Yourself - Upgrade your Body“ findet als Highlight zum Ausklang der Brezenger Festspiele statt.

www.sonnenkoenigin.com

SONNEN  KÖNIGIN
FLOATING ALL SENSES